

MONTGOMERY MOUW

BIB	AGE	STATE/COUNTRY	PROFESSION
1625	46	WHITE BEAR LAKE MN USA	PROFESSIONAL CAGE FIGHTER

SWIM	BIKE	RUN	OVERALL	RANK	DIV.POS.
56:34	5:22:49	--:--	--:--	--	--

LEG	DISTANCE	PACE	RANK	DIV.POS.
TOTAL SWIM	2.4 mi. (56:34)	1:29/100m	58	2
FIRST BIKE SEGMENT	40 mi. (1:50:38)	21.69 mph		
SECOND BIKE SEGMENT	83 mi. (2:01:29)	21.24 mph		
FINAL BIKE SEGMENT	112 mi. (1:30:42)	19.18 mph		
TOTAL BIKE	112 mi. (5:22:49)	20.82 mph	64	3
FIRST RUN SEGMENT	6.35 mi. (--:--)	--/mile		
SECOND RUN SEGMENT	13 mi. (--:--)	--/mile		
THIRD RUN SEGMENT	19.23 mi. (--:--)	--/mile		
FINAL RUN SEGMENT	26.2 mi. (--:--)	--/mile		
TOTAL RUN	26.2 mi. (--:--)	--/mile	--	

TRANSITION	TIME
T1: SWIM-TO-BIKE	5:51
T2: BIKE-TO-RUN	4:22